

# 三界表解 天道二十八天

釋道淨 依佛學辭典整理 20240714 3 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：（1 表）總表 （三界斷惑表 1 表）（無色界四天 含阿罗汉灭尽定 4 表）（色界十八天 5 表）（欲界六慾天 2 表）（表格從下向上觀看）

三界四禪		二十八天		九地 八定		二十五有		身長		壽命		時間		
無色界 四天		4、非想非非想處 天		地 定		四有： 四空天四有				八萬大劫				
		3、無所有處 天		地 定						六萬大劫				
		2、識無邊處 天		地 定						四萬大劫				
		1、空无边处 天		地 定						二萬大劫				
色界十八天	四禪 九天	9、色究竟天	三果聖者	舍念清淨地 定		五淨居天一有		七有	一萬六千由旬		一萬六千大劫			
		8、善現天							八千由旬		八千大劫			
		7、善見天							四千由旬		四千大劫			
		6、無熱天							二千由旬		二千大劫			
		5、無煩天							千由旬		千大劫			
		4、無想天	外道			無想天一有			五百由旬		五百大劫			
		3、廣果天							五百由旬		五百大劫			
		2、福生天							二百五十由旬		二百五十劫			
		1、無雲天							一百二十五由旬		一百二十五劫			
	三禪 三天	3、遍淨天	離喜妙樂地 定		三禪三天一有		六十四由旬		六十四大劫					
		2、無量淨天					三十二由旬		三十二大劫					
		1、少淨天					十六由旬		十六大劫					
	二禪 三天	3、光音天	定生喜樂地 定		二禪三天一有		八由旬		八大劫					
		2、無量光天					四由旬		四大劫					
		1、少光天					二由旬		二大劫					
	初禪 三天	3、大梵天	離生喜樂地 定		大梵天一有		一由旬半		六十小劫					
		2、梵輔天			初禪二天一有		一由旬		四十小劫					
		1、梵眾天					半由旬		二十小劫					
欲界六天	空居 四天	6、他化自在天	五趣雜居地 散亂地無定		十四有： 六慾天六有 人道四洲四有 修羅、畜生、餓鬼、 地獄四惡趣四有		3 里 四百五十丈		一萬六千歲		一千六百年為一日夜			
		5、化自在天					2.5 里 三百七十五丈		八千歲		八百年為一日夜			
		4、兜率天					2 里 三百丈		四千歲		四百年為一日夜			
		3、夜摩天					1.5 里 二百二十五丈		二千歲		二百年為一日夜			
	地居 二天	2、忉利天（須彌山頂）					1 里 百五十丈 帝釋三百丈		一千歲		百年為一日夜			
		1、四王天（須彌山腰）					0.5 里 五十七丈（周尺）		五百歲		以人間五十年為一晝夜			
三界外		阿羅漢		滅盡定（九次第定）										

煩惱	三界	迷四諦理	聲聞乘 俱舍論 十（六）根本煩惱、使					初果 (20 種僧伽)	大乘阿毗達磨 112 使 見所斷
			五利使（不正見）		五鈍使（迷四諦理）		88 使		
88 使 見惑 遍計 人我執 見道位斷 證初果 迷四諦理 直接斷盡 五利使 疑使 間接斷盡 貪嗔痴慢	欲界  散亂地	苦諦	身、邊、邪、見、戒	貪、嗔、痴、慢、疑	10 使	32 使	身見結	須陀洹 預流果 斷盡 88 使 見惑煩惱 (欲界思惑 1 品未斷 或 斷前 5 品) 最多經七番 生死 證極果 5 種： 2 向 3 果 20 種僧伽出自 俱舍論 現觀莊嚴論	10 使
		集諦	邪、見	貪、嗔、痴、慢、疑	7 使			10 使	
		滅諦	邪、見	貪、嗔、痴、慢、疑	7 使			10 使	
		道諦	邪、見、戒	貪、嗔、痴、慢、疑	8 使			10 使	
	色界  四禪定	苦諦	身、邊、邪、見、戒	貪、痴、慢、疑	9 使	28 使	戒禁取見結	9 使	
		集諦	邪、見	貪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		滅諦	邪、見	貪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		道諦	邪、見、戒	貪、痴、慢、疑	7 使			9 使	
	無色界  四空定	苦諦	身、邊、邪、見、戒	貪、痴、慢、疑	9 使	28 使	疑結	9 使	
		集諦	邪、見	貪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		滅諦	邪、見	貪、痴、慢、疑	6 使			9 使	
		道諦	邪、見、戒	貪、痴、慢、疑	7 使			9 使	

三界斷惑表

依《佛學基礎》界詮法師等  
釋道淨整理 qq：973451196  
個人學習筆記 僅供參考 6 稿

依《佛學基礎》界詮法師等  
釋道淨整理 qq: 973451196  
個人學習筆記 僅供參考 6 稿

三界斷惑表

煩惱	三界	九地	五鈍使（迷事）	每地九品思惑	二果 一來	三果 不來	四果	大乘 阿毗 達磨 414 個 修所斷
81 品 思惑 修惑  俱生 人我執	欲界  散亂地	五趣雜居地	貪、嗔、痴、慢	上上品	斯陀含 斷此欲界 前 6 品思惑 3 種：1 向 2 果 經一番生死 往來 證極果位	(二果已斷盡前 6 品思惑) 阿那含果 斷此欲界後三品思惑 斷盡欲界 9 品思惑 不來欲界 住色界第四禪天舍念清淨地 10 種： 1 向 9 果（1 中般 3 生般 3 超越 1 現法寂靜 1 身證）	(三果 已斷盡欲界 9 品思惑)  阿羅漢果 斷盡 色界 無色界 72 品思惑 出離三界  2 種： 阿羅漢 麟角喻獨覺	
				上中品				
				上下品				
				中上品				
				中中品（初果）				
				中下品				
				下上品				
				下中品				
				下下品				
修道位斷 二至四果 迷九地事  斷 五鈍使 前四	色界  四禪定	離生喜樂地	貪、痴、慢	九品	三果聖人居處	72 品思惑		
		定生喜樂地	貪、痴、慢	九品				
		離喜妙樂地	貪、痴、慢	九品				
		舍念清淨地	貪、痴、慢	九品				
	無色界  四空定	空無邊處地	貪、痴、慢	九品				
		識無邊處地	貪、痴、慢	九品				
		無所有處地	貪、痴、慢	九品				
		非想非非想處地	貪、痴、慢	九品				

### 三界表解 3：無色界四天

釋道淨 依佛學辭典整理 20230215 1 稿 qq 973451196

表 4：（4 表）阿罗汉 滅盡定 滅受想定 滅受想次第定（表格從下向上觀看）

滅 盡 定  天 受 想 定  滅 受 想 次 第 定	入此定時，一切受領思想之心，一時滅盡，都無見聞覺知，出入之息亦盡，是名滅盡定無心。
	滅受想次第定，止息一切心識之定，以是為禪定之至極。為心不相應行之一，七十五法之一，百法之一。
	滅盡定者，謂已離無所有處欲，超過有頂，暫息想作意為先故，於不恆行諸心心法及恆行一分心心法滅。 假立滅盡定，此中所以不言未離上欲者，為顯離有頂欲，阿羅漢等亦得此定故。一分恆行者，謂染汙意所攝。 此定為佛及俱解脫阿羅漢，遠離定障所得，即以現法涅槃之勝解力而修者。聖者所修禪定。
	滅受想次第定，滅受想者，即受想心滅，而不復起。 修禪定，從非有想非無想入滅受想定時，其心明利，次第而入，無有雜念間隔，是為滅受想次第定。 若得此定，不久即證阿羅漢果也。（梵語阿羅漢，華言無學，又云無生。）
	《百法直解》曰：“滅盡定者，三果以上聖人，欲暫止息受想勞慮，依於非想非非想定，遊觀無漏以為加行，乃得趣入，入此定已，前六識心及心所一切不行，惟第七識俱生法執，與第八識仍在，不離根身，依此身心分位假立。” 《百法纂解》謂：“言滅盡定者，六識王所已滅，及七識染分心聚皆悉滅盡，乃此定相。” 修無想定，前六識不起現行；修滅盡定，兼滅第七識的染分心王心所。
	滅盡定與無想定四義不同（出宗鏡錄） 此滅盡定與無想定合稱‘二無心定’，但無想定唯異生凡夫所得，此定則為佛及俱解脫阿羅漢遠離定障所得。 滅盡定者，謂受想心滅，出入息盡，身證此定，能斷見、思煩惱，而證聖果。 無想定者，謂能於定中心想不起，如冰魚蟄蟲，不能斷惑證入聖果。 故此二定，有四種勝劣之義也。（見、思即見、思二惑也。謂意根對法塵起諸分別，名見惑；眼等五根對色等五塵起諸貪愛，名思惑也。） 一、約得人異，謂羅漢聖人，由受想心滅而證滅盡之定；外道凡夫由妄計無想以為至道，而證無想之定。 此之二定，有世間、出世間之不同，故云約得人異也。（受想者，受謂領受；想謂想像，即五陰中之二也。） 二、祈願異，謂入滅盡定者，則息諸想念，斷除貪愛之心，唯求出世功德； 入無想定者，則妄計心無想慮，以為解脫，唯求世間樂果，故云祈願異也。 三、感果不感果異，謂無想定，是有漏業，能感無想天果報；滅盡定，是無漏業，不感三界生死果報。故云感果不感果異也。 四、滅識多少，謂滅盡定既滅第六識已，兼能滅第七識染分；無想定但滅第六識分別之見，而諸邪見則未能盡斷，故云滅識多少也。 （第六識即意識，第七識即傳送識，又云執我識。染分者，我痴、我見、我慢、我愛之四惑也。）
	入滅盡定，識不離身。入滅盡定時，有二種法，多有所作，謂奢摩他，毗鉢舍那。異生不能入滅盡定，菩薩不能入滅盡定。
	諸宗派對此定有各種異說： 有部主張此定別有實體，能久時令心、心所法滅，而且出定之心繫以前入定之心為等無間緣。 但是，經量部與唯識宗不認其為實法，唯於心、心所不轉之分位假立此定。 經量部更認為色心二法得之為種子，出定之心繫由有根身所生起。 唯識家謂於此定中，亦有阿賴耶識，如壽暖等不離其身。分別論者認為滅盡定唯滅想、受，仍有細心未滅，故名滅受想。
	關於入定的期間，依《大毗婆沙論》卷一五三所述，欲界之有情由段食扶持諸根大種，故若久在定中，在定中不損身，但後來出定時身即散壞，因此入定期間不得超過七晝夜；而色界有情之諸根非由段食任持，故可經半劫或一劫。

表 3：（4 表）無色界四天（表格從下向上觀看）

三界 六道 無色界四天			四定		生因	壽命	三定	立名
無色界四天	四、非想非非想處天	1、無色界極頂，思惟非想非非想相而安住。 2、非無所有處天無想，非識處天有想。 非色界及前述三定之勝想，故非想； 非無所有處天無想及滅盡定非想，故非非想。 3、厭無所有處如痴，舍之而入非非想處定。 4、不見有無相貌，泯然寂絕，清淨無為。 5、唯以極微細第六識，所緣非有非無境界，為其處。	1、非想非非想處定，非有想非無想定。 此定超越無所有處定，思惟非想非非想之相，具足而安住之。此定無明勝之想，故異於滅盡定；亦非無想，故亦異於無想定。 2、思惟無所有處為粗苦障，謂非想非非想處為靜妙離，修習非想非非想之加行，入非想非非想定。 3、從此定入滅受想定時，其心明利，次第而入，無有雜念間隔，是為滅受想次第定。 若得此定，不久即證阿羅漢果。	四無色各以其自體而言，皆稱根本定，離下地煩惱得之。  接近根本定前之預備階段，稱近分定，或加行定，伏下地煩惱得之。	修各定成，命終即生自天。	八萬大劫	味定 淨定	依定自相立名 從當立名
	三、無所有處天	1、厭識無邊三世流動無際，舍識安住無所有之相，入無所有處，怡然寂靜，諸想不起。 2、亦名不用處，謂不用前空處、識處。 3、其王三昧，名之為樂。 4、以微細第六識，緣非空非色境界，為處。	1、無所有處定，少處定。 此定超越識無邊處定，與無所有相應，即思惟無所有之相而安住之，入無所有處。 2、思惟識無邊處為粗苦障，無所有處為靜妙離，如前修習無所有處之加行，入無所有處定。			六萬大劫	味定 淨定	從所修入定之行得名 依加行而立名
	二、識處天	1、識無邊處天。厭空無邊，舍虛空，轉心緣識與識相應，安住識無邊相，心定不動，以識為處。 2、三世之識，悉現定中，清淨寂靜。 3、唯以微細第六識，所緣無邊心識，為其處。	識無邊處定，識處定。 超越空無邊處定，思惟空無邊處為粗苦障，識無邊處為靜妙離，思惟“識為無限大”，如前修習識無邊處之加行，入識無邊處定。			四萬大劫	無漏定（無漏等至）（等至即定）	
	一、空處天  空無邊處天	1、厭於色身繫縛，厭棄色界一切色相，不得自在，故滅一切色相，心緣虛空，而入虛空處定。與無色相應，住空處定，其心明淨，無礙自在。 2、既無色陰，不可說有方隅處所。 3、滅眼識相應之色想，耳等四識相應之有對想，及所有不善想，乃至障定的一切想，唯思惟‘空無邊之相’而安住之。 4、唯有微細第六意識，所緣無邊虛空，為其處。	1、空無邊處定，空處定。此定超越色界第四禪，滅除障礙禪定一切想，思惟“空間為無限大”，空無邊之相。 2、法蘊足論卷八無色品釋雲： 初修業者，先思惟第四靜慮為粗苦障，次思惟空無邊處為靜妙離。此時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，則不能修空無邊處定。 待攝心不散亂，能令一趣，住念一緣，即思惟修習無邊處定相。如是思惟發勤精進，勵意不息，是名空無邊處加行，亦名入空無邊處定。 既入，由多修習故，令心安住無退，是名已入空無邊處定。 3、此四定雖總名為‘無色’，然空無邊處定之近分定，緣第四靜慮之色相而厭離，故尚有色想。 餘三定之近分定及根本定則全無色想。 4、四空定，詳見：六、四禪八定 1、【八定】等。		下處，修空處定成就，命終生此天。  除無想、五不還天。	二萬大劫	三定詳見五、三定 1-6	

表 2：（4 表）無色界四天 總說（表格從下向上觀看）

無 色 界 四 天  總 說	<p>四天壽命，各有異說。</p> <p>據大毗婆沙論卷八十四（大正 27・434a）載，空無邊處二萬劫，識無邊處四萬劫，無所有處六萬劫，非想非非想處八萬劫；長阿含經卷二十，則依次為一萬劫、二萬一千劫、四萬二千劫、八萬四千劫；</p> <p>立世阿毗曇論卷七壽量品，四天各分上、中、下三品，由空無邊處下品之一萬七千五百大劫，至非想非非想處上品之八萬大劫，總有十二品之壽量差別。</p>
	<p>感生業因，為四無色定。</p> <p>如《業報差別經》謂，修行十善業道，能令眾生得欲天報及色天報；</p> <p>復有四業能令眾生得無色天報，即(1)入於空處定，(2)入識處定，(3)入無所有處定，(4)入非想非非想定。</p> <p>此處僅言四業而未論及十善業，其故安在？</p> <p>《法苑珠林》卷二〈業因部〉釋之雲（大正 53・283b）：</p> <p>‘若爾，此界何故不言十善業者，應言此界是無色報離色而修，遠離身口，是故，據地但言四業，不就十善也。’</p>
	<p>修何等加行，始可入此四無色定：</p> <p>《法蘊足論》卷八〈無色品〉釋雲：</p> <p>初修業者，先應思惟第四靜慮為粗苦障，次應思惟空無邊處為靜妙離。</p> <p>此時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，則不能修空無邊處定。</p> <p>待攝心不散亂，能令一趣，住念一緣，即思惟修習無邊處定相。</p> <p>如是思惟發勤精進，勵意不息，是名空無邊處加行，亦名入空無邊處定。</p> <p>既入，由多修習故，令心安住無退，是名已入空無邊處定。</p> <p>乃至超一切種空無邊處，入識無邊處，漸舍空無邊處。</p> <p>思惟空無邊處為粗苦障，謂識無邊處為靜妙離，如前修習識無邊處之加行，入識無邊處定。</p> <p>乃至超一切種識無邊處，入無所有處。</p> <p>思惟識無邊處為粗苦障，謂無所有處為靜妙離，亦如前修習無所有處之加行，入無所有處定。</p> <p>乃至超一切種無所有處，入非想非非想處。</p> <p>思惟無所有處為粗苦障，謂非想非非想處為靜妙離，亦如前修習非想非非想之加行，入非想非非想定。</p>
	<p>此四無色定各有兩類情形，即：</p> <p>(一) 生無色：生於四無色界，於此之時，定心現前，故得定名。體唯受、想、行、識四蘊。</p> <p>(二) 定無色：非由生得，而系修證所得。</p> <p>假令其身雖猶在欲界等下地，然若因修證而現起無色界之定心，則亦得無色之果。</p> <p>體與色界定，同為善心一境性，而無色界無色蘊。</p>

表 1：（4 表）無色界四天 總說（表格從下向上觀看）

無 色 界 四 天  總 說	此界無色法之物質，亦無身體、宮殿，但存識心，僅有受、想、行、識四蘊，住深妙禪定。僅以眾同分、命根等假和合為體。
	由厭棄色界為色質繫縛而不得自由，故欣求無色，遂得入此界。在色界之上。
	有情均為男身，但不具男根。
	無色界無中有。
	此天界命終後轉生欲界、色界之事，即因其人自願求生該界，遂得感生。
	三界、九地、所斷 88 使見惑、81 品思惑、所證阿羅漢等四個果位，具體可見《三界斷惑表》。
	此界由於無質無色，故無法定其方處，不能以居處分之。 但以業因有勝劣，故果報亦有勝劣之差別，依其禪定壽命等之勝劣而立差等。 俱舍論八曰：“無色界中都無有處，以無色法無有方所。（中略）俱異熟生，差別有四： 一空無邊處，二色無邊處，三無所有處，四非想非非想處。 如是四種，名無色界。此四非由處有上下，但由生故，勝劣有殊。 復如何知彼無方處，謂於是處得彼定者，命終即於此處生故。復從彼處沒，生欲色時，即於是處中有起故。” 又曰：“於彼界中色非有，名為無色。所言色者，是變礙義，或示現義。被體非色，立無色名。”
	關於無色之義，眾說紛紜。 成實之義，無粗色而謂無色，非謂全無色。 大眾部、化地部認為‘無色’，應是無粗顯之色，而非無細微之色。 若全然無色，則於無色界命終而轉生於欲、色二界時，色從何得生？ 有部宗之義，色體實無。 說一切有部以為，既言無色，即蘊含‘色已全無’，因此，若說細微之色為無色，則水中細蟲或色界之身，豈非亦可稱為無色！ 又，三界生死相續之狀，或色續無色，或無色續色，故不可一概說諸色斷已。 經部認為往昔所起之異熟因，熏習在心，其功能今已成熟，故色法仍能生起。 大乘之意，則認為業果之色雖已不存在，但定果之色仍存。 對‘色界一切有情要依色身等相續，而於無色界受生時，有情之心心所將依何相續’一事。 有部諸師說，彼心等依眾同分與命根而得相續； 經部師說，若因於色已得離愛，以厭棄色故，無色界心等自相續，別無依止。
	鈍根阿那含： 按經論中，三果聖人，斷下四地思盡，得第四禪。 於中有二根性。 一者樂慧，則修夾燠禪，生五淨居（即無煩等五不還天）。 二者樂定，則修四空定，生無色界。 樂慧根利，即於色界，速出生死。 樂定根鈍，故於無色界，遲出生死也。 此即四空界攝，無別處所，不同淨居，別為一有。 然雖在無色界，不同凡夫外道，乃受輪迴，是故須別明之。

## 三界表解 2: 色界十八天

釋道淨 依佛學辭典整理 20230210 1 稿 0221 2 稿 qq 973451196

表 5: (5 表) 色界十八天 四禪九天 (表格從下向上觀看)

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他
色界十八天	四禪九天	九、色究竟天	1、在有色中，更無有能過於此，名色究竟； 2、此已到眾苦所依身最後邊，名色究竟； 3、有言色者，是積集色，至彼後邊，名色究竟。 4、此天於諸塵極微之處，研窮究竟故。 5、有摩醯首羅，此翻大自在天。	雜修禪上極品所感，用前十二心，皆為加行，更引三心為根本，資其故業，得生。	一萬六千由旬	一萬六千大劫	舍念清淨地： 1、舍第三禪之妙樂，清淨無雜平等，心無憎愛，住於舍受正念，唯念修養功德，而得不苦不樂之極深感受。 2、住於此定，空明寂靜，萬像皆現。 3、僅有意識，唯有舍受與之相應。 4、離欲諸聖，以聖道水，濯煩惱垢，故名為淨，淨身所止，故名淨居； 5、或住於此，窮生死邊，如還債盡，故名為淨，淨者所住，故名淨居； 6、或此天中，無異生雜，純聖所止，故名淨居。 7、此五天，因離欲，諸聖以聖道水濯煩惱垢，唯聖人可居，不雜居凡夫、外道等。為證聲聞第三果阿那含位之聖人所生處。 8、此五名五不還天、五淨居天、五那含天。 9、此地有八天（除無想天）。	四禪  1、呵棄三禪之樂受。 2、據大乘阿毗達磨雜集論卷九載，此禪定具有四支： 舍支（舍第三禪妙樂受，非憂悔，稱為舍清淨）。念支（念下地之過，念修養功德，自己功德，長養之，稱為念清淨）。不苦不樂支（新曰中受支，五受中之舍受，由前二支故）。一心支（心一境性，猶如鐘，猶如清水）。 4、至入第四禪時，因已脫離八災患（即尋、伺、苦、樂、憂、喜、出息、入息等八種能動亂禪定之災患），故稱第四禪為不動定。 5、此禪定中，可對治出入息、第三禪定之貪、樂、樂作意、定下劣性等五種修道之障難。 6、修習此禪定，可得生於第四禪天之果報，此天屬色界四禪天之最高處。	1、所居凡聖：三果聖人所居。  2、所壞：三災不到不壞。  3、居處大小有二說：如大千世界、廣闊無垠，不可計量。
		八、善現天	已得上品雜修靜慮之定，果德易彰，空無障礙，精見現前，故名善現。	雜修上勝品所感，用前九心，皆為加行，更引三心為根本，資其故業，得生此天。	八千由旬	八千大劫			
		七、善見天	已離修定之障，雜修定障餘品至微，見極清澈，妙見十方世界圓澄，無塵垢故，故名善見。	修上品所感，用前六心，皆為加行，更引三心為根，資其故業，生此天。	四千由旬	四千大劫			
		六、無熱天	1、已善伏除雜修靜慮上中品障，意樂調柔，離諸熱惱，故名無熱； 2、或令下生煩惱名熱，此初離遠，得無熱名； 3、或復熱者，熾盛為義，謂上品修靜慮及果，此猶未證，故名無熱。 4、此天研究心境，無依無處，清涼自在，無熱惱。5、餘如前說。	雜修禪中品所感，用前下品根本三心為加行，更引一念無漏，一念有漏。一念無漏，三心為根本，資其故業，即生此天。	二千由旬	二千大劫			
		五、無煩天	1、此天離欲界苦、色界樂，苦樂兩滅，無煩惱故。自此而上，更有增進，永不退轉。 2、繁謂繁雜、繁廣。無繁雜中，此最初故。因無繁雜紛亂之事物或現象，故有此名。 3、繁廣天中此最劣，因此天不求趣入無色界，乃別稱無求天。	1、三果聖人，雜修有漏無漏禪下品所感而生。 2、先入第四禪已，於此定中，先起多念無漏心，相續現前。次起多念有漏心，相續現前。又起多念無漏心，相續現前。如是漸漸減至二念無漏，二念有漏。二念無漏時，名雜修加行成滿。次起一念無漏，一念有漏。一念無漏，名為根本成滿，以用無漏，夾燠有漏。色定轉明，果報轉勝，由此資於故業。故命終後，得生此天。	千由旬	千大劫			

表 4：（5 表）色界十八天 四禪九天（表格從下向上觀看）

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他
色界十八天	四禪九天	四、無想天	<p>1、此天一期果報，心想不行（一期，謂從生至死）。</p> <p>2、由於人中天上，秉外道邪說，厭患粗想，數修習力，伏除欲界初二三禪貪染，依第四禪，滅除前六識、心、心所法，令不現行，心滅為首，名無想定。</p> <p>3、初生半劫，猶有微想，作意入定，六識不行。</p> <p>4、共經四百九十九大劫，如其本時習定之相，不動不搖，無所分別。</p> <p>5、至後半劫，由種子力，想心復生，便從此沒，決墮欲界。</p>	得無想定，不退不失，命終即生無想天中。	五百由旬	五百大劫	見表 5	見表 5	<p>1、所居凡聖：外道所居。</p> <p>2、所壞：三災不到不壞。</p> <p>3、居處大小有二說：如大千世界、廣闊無垠，不可計量。</p>
		三、廣果天	<p>色界諸天中，此天果報廣大，居在方所，無能勝，最殊勝，故名廣果。</p> <p>乃異生凡夫所往生最為殊勝處。</p>	深入第四禪力，兼修四無量心，命終得生此天。	五百由旬	五百大劫			<p>1、所居凡聖：凡夫所居。</p>
		二、福生天	修勝福力，而生其中，從因得名。	數修第四禪力，命終得生此天。	二百五十由旬	二百五十大劫			<p>2、所壞：三災不到不壞。</p>
		一、無雲天	<p>1、此天在雲之上，意顯更無樂能過此。其下為空中天所居之地，如雲密合；此上諸天更無雲地，故為無雲之首，居首，故號無雲。</p> <p>2、此天位於雲層密合處之上，故自此天開始諸天空居，依雲而住，更無雲地，雲居輕薄，猶如星散。</p> <p>3、果報微妙，宮殿隨身。</p>	不論人中天上，初二三禪，但於三禪，不昧不著，一心精進，創證第四禪者，命終得生此天。	一百二十五由旬	一百二十五大劫			<p>3、居處大小有二說：如大千世界、廣闊無垠，不可計量。</p>



表 3：（5 表）色界十八天 三禪三天 二禪三天（表格從下向上觀看）

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他	
色界十八天	三禪三天	三、遍淨天	樂受最勝，且周普，淨周遍故，名遍淨。		深入第三禪力，兼修四無量心，命終得生此天。	六十四由旬	六十四大劫	離喜妙樂地：  1、離第二禪之喜樂，心悅安靜，攝心諦觀，泯然入定，住非苦非樂境地，生靜妙勝妙之樂。 2、住於此定，樂法增長，遍滿身中。 3、僅有意識。 有樂舍二受與上相應。 4、此地意識怡悅之相，至極淨妙，故立為樂受。	三禪  1、棄二禪之喜受而得三禪。 2、具五支： 舍支（是行舍非舍受）。 念支（三禪之樂極勝為不染著故要正念）。 慧支（同上）。 樂支（意識之樂）。 一心支（新曰定支寂然在定）。 3、三禪捨去二禪之喜、樂，住於非苦非樂之“行舍”境地，以正念、正知繼續修習而產生離喜妙樂； 4、四禪以下三禪稱為有動定。	1、所居凡聖： 凡夫所居。  2、所壞： 內有樂故，外感風災所壞。  3、居處大小有二說： 中千世界、大千世界。
		二、無量淨天	樂受轉勝，淨轉增，淨勝於前，其量難測不可量，名無量淨。		數修第三禪力，命終得生此天。	三十二由旬	三十二大劫			
		一、少淨天	此天意識樂受清淨，意地受樂，說名為淨。於三禪中此淨最少最劣，故名少淨。		於二禪，不住不著，一心精進，創證第三禪者，命終即生此天。	十六由旬	十六大劫			
	二禪三天	三、光音天	1、以光為語音，稱光音天。 2、淨光明勝前，遍照自地，名極光淨天。		深入第二禪力，兼修四無量心，命終得生此天。	八由旬	八大劫	定生喜樂地：  1、已離初禪覺觀動散，已無尋伺，攝心在定，澹然凝靜，而生勝定喜樂。 2、住於此定，如人從暗室中出見日月光明，朗然洞徹。 3、無眼耳身之三識，僅有意識之一，因而惟有喜舍二受，與意識相應。 4、無眼等五識，故無樂受。 意識之怡悅粗大，故是喜受而非樂受。 5、無覺觀二者。	二禪  1、呵棄初禪之覺觀而得此禪，於初禪已了色界四大轉換，故二禪已上無八觸十功德。 2、四支： 內淨支（俱舍以為五根中之信根，深信受勝實之功德也，淨為信相。故曰淨，屬心故云內）。 喜支。 樂支（輕安樂也，非樂受）。 一心支（新定支）。 3、二禪尋、伺已斷滅，形成信根，稱為內等淨，由此所得之喜、樂，乃對此禪定自身之感受，故稱定生喜樂； 4、第二禪之近分定以上總稱無尋無伺定。	1、所居凡聖： 凡夫所居。  2、所壞： 內有喜故，外感水災所壞。  3、居處大小有二說： 小千世界、中千世界。
		二、無量光天	光明增勝，量難測，名無量光天。餘如前說。		數習第二禪力，命終得生此天。	四由旬	四大劫			
		一、少光天	二禪天內此天光明最小最少，故名少光。	人中天，於無覺唯觀三昧，不住不著，專精求進，創得無覺無觀三昧，入第二禪（從二禪去，乃至非想非非想定，一切皆名無覺無觀三昧）。 禪力未深，命終得生少光天中。		二由旬	二大劫			

表 2：（5 表）色界十八天 初禪三天（表格從下向上觀看）

三界 六道 色界十八天				生因	身長	壽命	四地	四禪	其他
色界十八天	初禪三天	三、大梵天	1、初禪天之主。 梵語屍棄，華言火。 劫初先生，劫盡後滅，主領大千世界之一小世界。 娑婆世界的主宰，即大梵王。但其恆懷大慢，自謂我是一切眾生之父，由其為世界主。凡遇佛出，必先請轉法輪。 2、順正理論卷二十一釋其名義謂（大二九·四五六中）：“廣善所生，故名為梵。此梵即大，故名大梵。 由彼獲得中間定故，最初生故，最後歿故，威德等勝故，名為大。”	在欲界中，數習初禪，次復訶厭覺觀，捨棄初禪，入中間禪。 已離覺染，未離觀染，名為無覺唯觀三昧，於中為求作梵王故。 兼修四無量心，故感生此天。	一由旬半	六十小劫	離生喜樂地：  1、因離欲界苦惡後，得覺觀禪定，身心凝靜，而生寂靜之喜樂。 住於此定，不受一切苦惱逼迫。 2、覺觀者，初心在緣曰覺，細心分別禪味曰觀。 受與觀覺，新曰尋伺。 3、自此已上，身衣隨意，无复男女，但以禪定法喜為食，内有覺觀心故。 4、不須分段食，故無鼻舌二識。 唯就眼耳身意四識有喜受。 而與意識相應，有樂受而與三識相應。且有覺觀二者。 5、此地薩婆多部立梵眾梵輔二天。 經部與上座部，加大梵天為三天（薩婆多以之於梵輔天中攝），故初禪天有三天。	初禪  1、前行： 有粗住、細住、欲界定、未到定。 2、正禪： 八觸、十功德 3、此八觸十功德，唯在初禪，二禪已上則無，是為初禪之特相。 4、十八支： 初禪五支： 覺支（新曰尋支）。 觀支（新曰伺支）。 喜支（新同名）。 樂支（新同名），（經部為眼耳身三識之樂受，有部不許定中三識，僅有意識故為輕安樂非樂受也）。 一心支（新定支也）。 5、初禪雖已離欲界之惡不善法，而感受到脫離欲界之喜、樂，但仍有尋、伺的粗細分別之心理活動，尚須加以對治； 6、此四靜慮，以其自體而言，乃發起四無量心、八解脫，八勝處、十遍處等諸功德之所依，故各皆稱為根本定； 對此而言，其加行（即入門前之準備階段）稱為近分定。 然初禪之近分定亦稱為未至定，故四禪有一未至定、三近分定及四根本定。 7、初禪之根本定仍有尋、伺之作用，故稱有尋有伺定。 8、初禪之根本定與第二禪之近分定中間有中間定，稱為無尋唯伺定（無尋而僅存伺）。  （四禪 詳見 附錄一、四禪 1、2、3）	1、所居凡聖：凡夫所居。  2、所壞：外感火災所壞。  3、居處大小有二說：如大地、如小千世界。
		二、梵輔天	輔，佐。 此天是初禪天主之輔佐臣僚。於大梵王前，行列侍衛，故名梵輔。	在欲界中，既得初禪，數數修習，禪力漸深。故命終已，得為梵臣。	一由旬	四十小劫			
		一、梵眾天	1、梵，淨，以無染欲故。眾，猶民。 此天是初禪天主之民眾。 超六慾天，遠離飲食、淫慾、睡眠三種過患，故名為梵。 2、梵者清淨離染之謂，通而言之，四禪皆名梵天，皆清淨故。 別而言之，初禪創離欲染，獨得梵名。 3、大梵所有、所化、所領之眾，故名梵眾。	欲界習定，創得初禪，禪力未深，故命終後，生為梵民。	半由旬	二十小劫			

表 1：（5 表）色界十八天 總說（表格從下向上觀看）

色 界 十 八 天	總 說	<p>色，變礙、示現之義。界者，能持自相、種族之義。色界天，又作色天、色行天。</p> <p>乃有淨妙之色質的器世界及其眾生之總稱，位於“欲界”上方，乃天人之住處。此十七處，諸器世間，並諸有情，總名色界。</p> <p>此界之眾生雖離淫慾，離欲界之染汙，一切物質皆為清淨，不著穢惡之色法，然尚為清淨微細之色法所繫縛，故為別於其下之慾界，及其上之無色界，而稱色界。</p> <p>此界天眾無男女之別，不生憂苦，其衣自然而至，而以光明為食物及語言。</p> <p>《法蘊足論》卷十一雲（大正 26·504c）：‘云何色界？謂有諸法，色貪隨增，是名色界。’</p>
		<p>諸經論對於眾天之數目所述不一：</p> <p>1、長阿含經卷二十、起世經卷八、大般若經卷四〇三等，舉出二十二天，即：梵身天、梵輔天、梵眾天、大梵天、光天、少光天、無量光天、光音天、淨天、少淨天、無量淨天、遍淨天、嚴飾天、小嚴飾天、無量嚴飾天、嚴飾果實天、無想天、無造天、無熱天、善見天、大善見天、阿迦尼吒天。</p> <p>2、舊華嚴經卷十三、新華嚴經卷二十一、大般若經卷四〇二、佛本行集經卷九等則刪除無想天，而僅列舉二十一天。</p> <p>3、大毗婆沙論卷一三六、立世阿毗曇論卷六、雜阿毗曇心論卷二、大乘阿毗達磨雜集論卷六、大樓炭經卷四等，刪除梵身、光天、淨天、嚴飾等四天，而立十八天之說。</p> <p>4、佛母出生三法藏般若波羅蜜多經卷四、金光明最勝王經卷三、阿毗曇甘露味論捲上、俱舍論卷八、順正理論卷二十一、有部尼陀那目得迦卷一、彰所知論捲上、阿毗曇心論經卷五等，更除去無想天而立十七天之說；</p> <p>5、阿毗曇心論經卷五刪除大梵天，另加無想天，亦立十七天之說；</p> <p>6、四阿毘磨抄解卷下、十住毗婆沙論卷十、三法度論卷下、巴利文相應部轉法輪經、中阿含卷九地動經等，復刪除無想天，而僅舉出十六天之名。</p>
		<p>色界四禪天眾生之依處（所居之處）、身量、壽量因經論之不同而有異。</p> <p>於長阿含經卷二十、大佛頂首楞嚴經卷九、立世阿毗曇論卷三、大毗婆沙論卷一三四、卷一三六、俱舍論卷十一、順正理論卷三十一等，皆詳加敘述，然所說略異。</p>
		<p>鈍根阿那含：</p> <p>按經論中，三果聖人，斷下四地思盡，得第四禪。</p> <p>於中有二根性。</p> <p>一者樂慧，則修夾燠禪，生五淨居（即無煩等五不還天）。</p> <p>二者樂定，則修四空定，生無色界。</p> <p>樂慧根利，即於色界，速出生死。</p> <p>樂定根鈍，故於無色界，遲出生死也。</p> <p>此即四空界攝，無別處所，不同淨居，別為一有。然雖在無色界，不同凡夫外道，乃受輪迴，是故須別明之。</p>
		<p>二十五有：三界為二十五有。</p> <p>欲界有十四有：四惡趣、四洲、六慾天。</p> <p>色界有七有：四禪天、初禪中之大梵天、第四禪中之淨居天、無想天。</p> <p>無色界有四有：四空處是。</p> <p>通三界而有二十五之果報，名二十五有。</p>
		<p>三界、九地、所斷 88 使見惑、81 品思惑、所證阿羅漢等四個果位，具體可見《三界斷惑表》。</p>

# 三界表解 1: 欲界六慾天

釋道淨 依佛學辭典整理 20230201 3 稿 qq 973451196

表 2: (2 表) 欲界六慾天 (表格從下向上觀看)

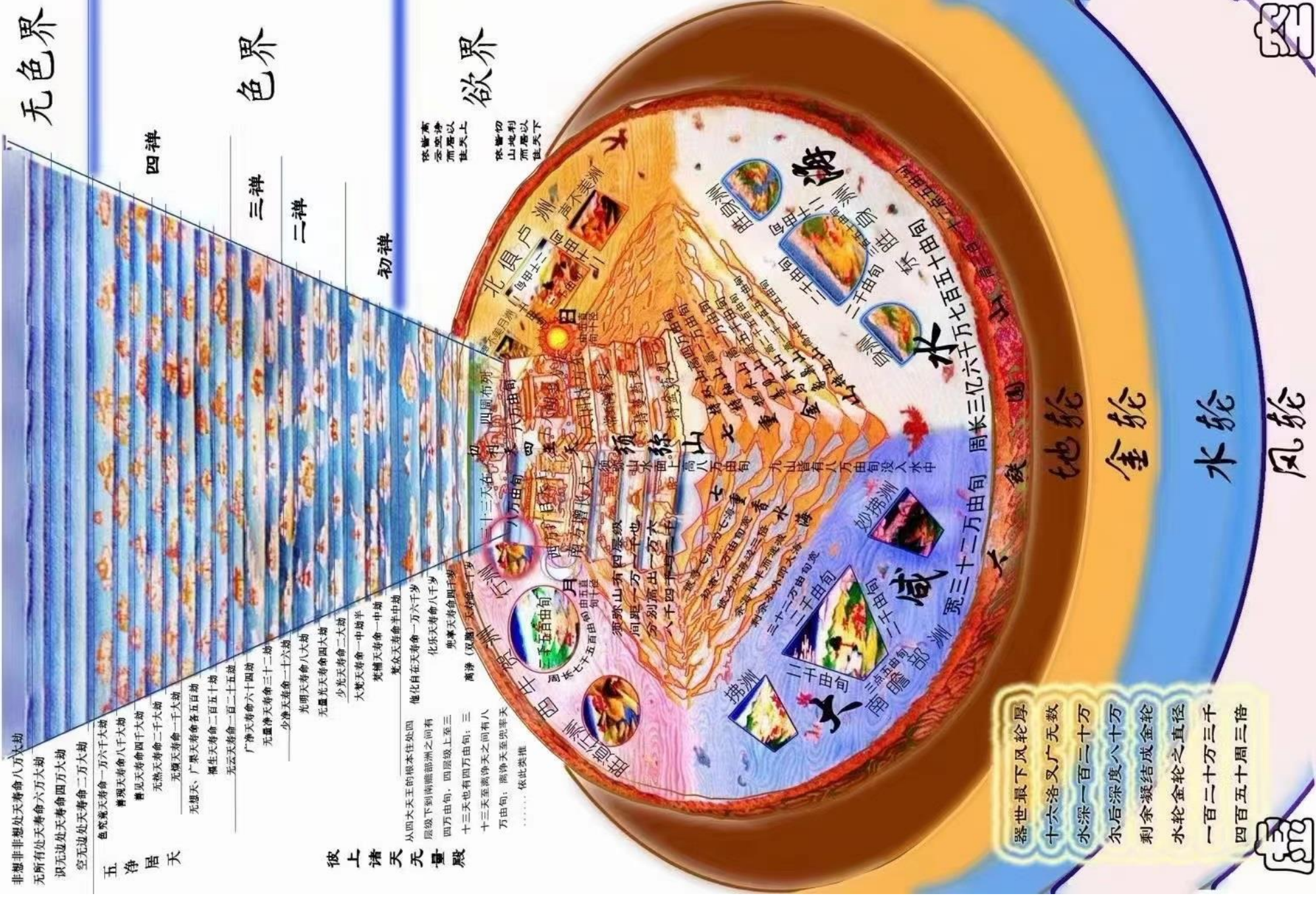
三界 六道 欲界 六欲天					淫慾	身長	時間	壽命 衣長	生因	
欲界	六慾天道	空居天	6、他化自在天	(又作他化自轉天、他化樂天、化應聲天、波羅尼蜜天) 於他所變化之慾境自在受樂 其主稱自在天王 欲界天主	魔羅所居天, 大約或行福德, 或修禪定, 或學智慧, 但由不能專持梵行, 深墮愛網, 遂成魔侶 既戀塵勞, 必與出世淨法, 為怨為障 離大海一百二十八萬由旬	相視為淫  以暫瞬目為陰陽	3 裡  四百五十丈  一俱盧舍半	一千六百年為一日夜	一萬六千歲	上品十善兼成未到地定所感
			5、化自在天	(又作化樂天、樂變化天, 無憍樂天、無貢高天、尼摩羅天) 由神通力自在變作五妙欲境而受用 其主稱善化天王 此天離大海六十四萬由旬, 距上方之他化自在天亦六十四萬由旬	相笑為淫  以相熟視為陰陽	2.5 裡 三百七十五丈 一又四分之一俱盧舍	八百年為一日夜	八千歲 衣長十六由旬	上品十善兼成欲界中定所感	
			4、兜率天	(又作睹史多天、兜率陀天、喜足天) 於五欲境知止足 其主稱刪兜率陀天王 (內院: 別有一生補處菩薩所居。大佛頂經雲: ‘乃至劫壞, 三災不及也。’ 菩薩修行十善, 樂習禪觀, 發心親近補處大士, 乃得上生。) (《彌勒上生經》說此天宮有牢度跋提大神, 於發誓為彌勒菩薩造善法堂時, 額上出五百億寶珠, 此摩尼光迴旋於空中, 形成四十九重微妙寶宮。) 此天離大海三十二萬由旬, 距上方之化樂天亦三十二萬由旬	執手為淫	2 裡  三百丈  一俱盧舍	四百年為一日夜	四千歲 衣長八由旬	上品十善兼得細住所感,  或是身三、口四、七支戒品增上功德所感,  或亦八戒、十戒等力所感	
			3、夜摩天	(又作焰摩天、炎摩天、善時天、時分天) 時時唱快樂 以蓮華開合分晝夜 其主稱須夜摩天 離大海十六萬由旬, 距上方之兜率天亦十六萬由旬	相抱為淫  以身相近為陰陽	1.5 裡 二百二十五丈 四分之三俱盧舍	二百年為一晝夜	二千歲 衣長四由旬	上品十善兼坐禪所感 或不殺、不盜、不邪淫、三戒增上功德所感, 或亦八戒、十戒等功德所感	

表 1：（2 表）欲界六慾天（表格從下向上觀看）

三界 六道 欲界 六欲天							淫慾	身長	時間	壽命 衣長	五衰相	生因		來去
欲界 六慾天道	2、忉利天（須彌山頂）	三十三天（義譯），帝釋天為中央，四方各八天		1、中央善法堂天：帝釋天王所居善見城，城外四面有四苑，乃諸天眾遊戲之處			男女交形為淫或以風為欲相抱為陰陽與人無異然無諸不淨	1 裡 百五十丈 唯帝釋三百丈 半俱盧舍	百年為一日夜	壽一千歲  合人間三千六百萬年  衣長二由旬	小五衰相：  樂聲不起  身光忽滅  浴水著身  著境不捨  眼目數瞬    大五衰相：	上品十善所感  或不殺兩戒增上功德所感  或一日一夜齋力所感	六天生因：  諸經論之說不盡相同，然不外受持戒行與修世間禪定  如《正法念處經》卷二十二說，以十戒中的口四、身三等七種戒為生因	六慾天之間的來去：《俱舍論》卷十一頌雲（大正 29・60 c）：‘離通力依他，下無升見上。’  如三十三天由自通力，能從本處升夜摩天，或依他（由上天眾接往）而升夜摩天，其餘諸天升上亦爾
		山頂四隅各有一峰，高五百由旬		2、東八天：影照天、智慧行天、眾分天、曼陀羅天、上行天、威德顏天、威德焰輪光天、清淨天										
		由金剛手藥叉於中守護諸天		3、南八天：山峰天、山頂天、善見城天、鉢私他天、俱吒天、雜殿天、歡喜園天、光明天										
		此天離大海八萬由旬		4、西八天：波利耶多天、離險岸天、谷崖岸天、摩尼藏天、旋行天、金殿天、鬘形天、柔軟天										
		與上方之夜摩天亦相距八萬由旬		5、北八天：雜莊嚴天、如意天、微細行天、歌音喜樂天、威德輪天、日行天、閻摩那婆羅天、速行天										
地居天	1、四王天（須彌山腰）	東方持國天王	能護持國土	主乾闥婆眾	居須彌山黃金埵	持雙、持軸等七金山亦有四天王之天眾居住  故欲界天之中，此天最廣  其所居之處離大海四萬由旬 距山頂的忉利天亦四萬由旬	男女以形交成淫與人間無異然無人間諸不淨	0.5 裡 五十七丈（約周尺算） 四分之一俱盧舍	以人間五十年為一晝夜	壽五百歲  計人間數九百萬年  然亦有中天者死時五衰相現甚大苦惱（餘五天同）  衣長一由旬	衣服垢穢 頭上華萎 腋下汗流 身體臭穢 不樂本座  （五衰解釋詳見下文）	皆上品十善所感（餘五天同）  或不殺戒增上功德所感  或一日一夜齋戒之力所感	《天台四教儀》卷上說，修上品十善可生地居二天，而空居四天則修上品十善，兼修未到定才能生彼處	
		南方增長天王	能令他善根增長	主鳩槃荼眾	居須彌山琉璃埵									
		西方廣目天王	能以淨天眼常觀擁護閻浮提	主龍眾	居須彌山白銀埵									
		北方多聞天王	福德之名聞四方	主夜叉眾	居須彌山水晶埵									









# 佛說十法界圖解

心字說  
三點如星象  
橫鉤似月斜  
披毛徒此得  
作聖亦由他

若人欲了知  
三世一切佛  
應觀法界性  
一切唯心造  
華嚴偈



## 十善(惡)業

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀梵行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨怒人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。

勸善語  
善心神人喜  
惡心鬼畜恨  
善心得善福  
惡心受惡禍

靈心向天上  
惡心向地下  
靈心人恭敬  
惡心人怨恨  
勸善語